

Mục Lục

Chương 1 - Khái Niệm Căn Bản	1
Giới Thiệu Máy Điện Toán.....	2
Thế Nào Là Máy Điện Toán	2
Các Loại Máy Điện Toán.....	2
Sơ Đồ Chức Năng	3
Cương Liệu Của Máy Điện Toán.....	3
Giới Thiệu Về Cương Liệu Của Máy Điện Toán.....	3
Các Bộ Phận Bên Trong Máy Điện Toán.....	4
Nhu Liệu Của Máy Điện Toán.....	5
Giới Thiệu Về Nhu Liệu Của Máy Điện Toán.....	5
Hệ Thống Điều Hành	5
Chương Trình Ứng Dụng.....	5
Thiết Bị Nhập Dữ Liệu	6
Thế Nào Là Thiết Bị Nhập Dữ Liệu	6
Bàn Phím	6
Thiết Bị Trỏ	6
Ổ Đĩa CD/DVD.....	6
Máy Quét Tài Liệu.....	6
Microphone	6
Máy Chụp Hình Kỹ Thuật Số.....	6
Thẻ Nhận Video.....	6
Thiết Bị Xuất Dữ Liệu.....	7
Thế Nào Là Thiết Bị Xuất Dữ Liệu	7
Màn Hình	7
Loa.....	7
Máy In.....	7
Cửa Ra Vào Của Máy Điện Toán	8
Mặt Trước Máy Điện Toán.....	8
Mặt Sau Máy Điện Toán.....	8
Giới Thiệu Và Sử Dụng Chuột	9
Giới Thiệu Chuột Của Máy Điện Toán	9
Con Trỏ Chuột.....	9
Cách Cầm Chuột.....	9
Các Thao Tác với Chuột.....	10
Giới Thiệu Và Sử Dụng Bàn Phím.....	10
Giới Thiệu Bàn Phím	10
Con Trỏ Chử	10

Nút Delete Và Nút Backspace	11
Nút Shift.....	11
Nút Caps Lock	11
Bàn Số.....	11
Các Nút Chức Năng	11
Nút Alt Và Nút Ctrl.....	12
Nút Enter	12
Nút Windows Và Nút Context Menu.....	12
Các Điểm Chính Cần Nhớ Vững	13
Chương 2 - Bắt Đầu Sử Dụng Windows 7	15
Chạy Windows 7	16
Đăng Nhập Vào Windows	16
Giao Diện Windows 7	18
Giới Thiệu Desktop	19
Các Bộ Phận Của Desktop	19
Đề Tài Trang Trí Desktop	19
Biểu Tượng Trên Desktop	19
Con Trỏ Chuột.....	19
Giới Thiệu Taskbar.....	20
Cấu Trúc Của Taskbar	20
Nút Start	20
Biểu Tượng Trên Taskbar.....	20
Nơi Báo Tin.....	20
Giới Thiệu Start Menu	21
Cấu Trúc Start Menu	21
Biểu Tượng Của Người Sử Dụng.....	21
Thư Mục Thuộc Về Người Sử Dụng	22
Thư Mục Thuộc Về Hệ Thống Windows	22
Biểu Tượng Của Chương Trình Thường Dùng.....	23
Biểu Tượng Của Chương Trình Được Ghim Vào Start Menu	23
Xem Tất Cả Biểu Tượng Của Chương Trình Ứng Dụng Trong Start Menu	24
Hộp Tìm Kiếm.....	24
Nút Tắt Máy Và Nút Tùy Chọn.....	24
Tắt Máy và Các Chọn Lựa Khác	25
Tắt Máy.....	25
Cho Máy Ngủ.....	26
Khởi Động Lại Máy	27
Khóa Máy	28
Hoán Chuyển Người Sử Dụng.....	29
Đăng Xuất Khỏi Windows.....	30
Các Điểm Chính Cần Nhớ Vững	31

Chương 3 - Làm Việc Với Chương Trình Ứng Dụng	33
Giới Thiệu Biểu Tượng Của Chương Trình Ứng Dụng	34
Thế Nào Là Biểu Tượng Của Chương Trình Ứng Dụng	34
Biểu Tượng Của Chương Trình Ứng Dụng Trong Start Menu	34
Mở Chương Trình Ứng Dụng	36
Mở Chương Trình Ứng Dụng Từ Start Menu.....	36
Mở Chương Trình Ứng Dụng Từ Taskbar	37
Mở Chương Trình Ứng Dụng Từ Desktop	38
Mở Chương Trình Ứng Dụng Từ Hộp Search	38
Mở Tài Liệu	39
Mở Tài Liệu Từ Chỗ Lưu Tài Liệu.....	39
Mở Lại Tài Liệu Từ Jump List.....	41
Quản Lý Biểu Tượng Trên Desktop	42
Gửi Biểu Tượng Của Chương Trình Ứng Dụng Ra Desktop.....	42
Sắp Xếp Biểu Tượng Trên Desktop	43
Xóa Biểu Tượng Trên Desktop	44
Quản Lý Biểu Tượng Trên Taskbar	44
Ghim Biểu Tượng Của Chương Trình Ứng Dụng Vào Taskbar	44
Sắp Xếp Biểu Tượng Trên Taskbar.....	47
Lấy Biểu Tượng Khỏi Taskbar	47
Quản Lý Biểu Tượng Trong Start Menu	48
Ghim Biểu Tượng Vào Start Menu	48
Xóa Biểu Tượng Trong Danh Sách Chương Trình Thường Dùng.....	51
Lấy Biểu Tượng Đã Ghim Khỏi Start Menu	54
Cài Đặt Nhu Liệu	55
Cài Đặt Nhu Liệu Từ CD/DVD	55
Cài Đặt Nhu Liệu Tải Về Từ Internet.....	56
Gỡ Bỏ Nhu Liệu.....	57
Các Điểm Chính Cần Nhớ	59
Chương 4 - Các Thao Tác Cơ Bản Trong Windows	61
Giới Thiệu Cửa Sổ Ứng Dụng	62
Thế Nào Là Cửa Sổ Ứng Dụng	62
Giao Diện Cửa Sổ Ứng Dụng	63
Thay Đổi Cỡ Cửa Sổ Ứng Dụng	64
Làm Cửa Sổ Ứng Dụng Có Cỡ Cực Đại.....	64
Làm Cửa Sổ Ứng Dụng Có Cỡ Cực Tiểu	67
Tùy Chỉnh Cỡ Cửa Sổ Ứng Dụng	68
Dời Cửa Sổ Ứng Dụng.....	69
Dời Cửa Sổ Ứng Dụng Tới Vị Trí Bất Kỳ	69
Đặt Cửa Sổ Ứng Dụng Ở Một Nửa Màn Hình	70

Hoán Chuyển Giữa Các Cửa Sổ Ứng Dụng	71
Hoán Chuyển Cửa Sổ Ứng Dụng Bằng Taskbar.....	71
Hoán Chuyển Cửa Sổ Ứng Dụng Bằng Bàn Phím.....	72
Đóng Cửa Sổ Ứng Dụng.....	72
Đóng Cửa Sổ Ứng Dụng Bằng Nút Close	72
Đóng Cửa Sổ Ứng Dụng Bằng Taskbar	73
Đóng Cửa Sổ Ứng Dụng Bằng Bàn Phím	73
Các Điểm Chính Cần Nhớ Vững	74
Chương 5 - Sử Dụng Các Tiện Ích Windows	75
Giới Thiệu Tiện Ích Windows	76
Sử Dụng Desktop Gadgets	76
Thế Nào Là Desktop Gadgets.....	76
Thêm Gadget Vào Desktop	76
Tùy Chỉnh Clock Gadget	77
Tùy Chỉnh Calendar Gadget.....	78
Tùy Chỉnh Weather Gadget.....	78
Lấy Gadgets Ra Khỏi Desktop	80
Sử Dụng Sticky Notes	81
Thêm Sticky Notes Vào Desktop.....	81
Bỏ Sticky Notes Trên Desktop	82
Sử Dụng Calculator.....	83
Mở Calculator	83
Thực Hiện Tính Toán.....	84
Các Điểm Chính Cần Nhớ Vững	84
Chương 6 - Truy Cập Internet	85
Giới Thiệu Internet Explorer 9	86
Thế Nào Là Một Trình Duyệt Web	86
Mở Internet Explorer 9.....	86
Giao Diện Internet Explorer 9	
Cách “Lướt” Web hay Truy Cập Internet.....	88
Sử Dụng Thanh Address	88
Sử Dụng Hyperlinks.....	89
Sử Dụng Nút Back Và Nút Forward	89
Tim Kiếm Trên Internet	90
Tìm Từ Internet Explorer.....	90
Tìm Từ Trang Mạng Tìm Kiếm.....	91
Chọn Home Page	93
Thế Nào Là Home Page.....	93
Cách Chọn Home Page.....	93
Sử Dụng Favorites	94

Thế Nào Là Favorites	94
Thêm Trang Web Vào Favorites	94
Thăm Lại Các Trang Web Trong Favorites	95
Xóa Trang Web Trong Favorites	96
Sử Dụng History	97
Thế Nào Là History	97
Thăm Lại Các Trang Web Trong History	97
Xóa History	98
Sử Dụng Tabs	99
Giới Thiệu Tabs	99
Mở Trang Web Trong Một Tab Mới	99
Hoán Chuyển Giữa Các Tabs	100
Đóng Tabs	100
Các Điểm Chính Cần Nhớ	100
Chương 7 - Gửi Và Nhận Điện Thư	101
Windows Live Essentials	102
Giới Thiệu Windows Live Essentials	102
Cài Đặt Windows Live Mail	102
Thiết Lập Tài Khoản Điện Thư	106
Quản Lý Danh Sách Liên Lạc	109
Thêm Mối Liên Lạc	109
Phân Loại Danh Sách Liên Lạc	111
Viết Và Gửi Thư	112
Viết Và Gửi Thư	112
Đính Kèm Hồ Sơ Vào Thư	114
Nhận Và Đọc Thư	116
Nhận Thư	116
Đọc Thư	117
Mở Hồ Sơ Đính Kèm	118
Lưu Hồ Sơ Đính Kèm	119
Hồi Âm Và Chuyển Thư	120
Hồi Âm Thư	120
Chuyển Thư	122
Các Điểm Chính Cần Nhớ	124
Chương 8 - Thiết Bị Lưu Trữ Dữ Liệu	125
Xác Định Thiết Bị Lưu Trữ Dữ Liệu Trong Máy Điện Toán	126
Ổ Cứng	126
Thiết Bị Lưu Trữ Dữ Liệu Di Động	127
CD	127
DVD	127

Ổ USB.....	128
Thẻ Nhớ.....	128
Ổ Cứng Ngoài.....	129
Thiết Bị Lưu Trữ Dữ Liệu Xách Tay.....	129
Đơn Vị Đo Lường Dữ Liệu.....	129
Các Điểm Chính Cần Nhớ Vững.....	130
Chương 9 - Làm Việc Với Tài Liệu.....	131
Thư Viện Tài Liệu Trong Windows 7.....	132
Giới Thiệu Thư Viện Tài Liệu.....	132
Mở Thư Viện Tài Liệu.....	133
Trình Bày Văn Bản Với WordPad.....	136
Mở WordPad.....	136
Đánh Văn Bản.....	137
Cách Chọn Chữ.....	137
Định Dạng Chữ.....	138
Xóa Chữ.....	139
Sao Chép Chữ.....	140
Dời Chữ.....	141
Lưu Văn Bản.....	142
Mở Văn Bản Sẵn Có.....	143
In Văn Bản.....	144
Các Điểm Chính Cần Nhớ Vững.....	146
Chương 10 - Làm Việc với Hình Ảnh.....	147
Thư Viện Ảnh Trong Windows 7.....	148
Giới Thiệu Thư Viện Ảnh.....	148
Mở Thư Viện Ảnh.....	149
Đưa Hình Vào Thư Viện Ảnh.....	152
Chuyển Hình Từ Máy Chụp Hình Kỹ Thuật Số.....	152
Sao Chụp Hình Vào Máy.....	154
Tải Hình Từ Internet.....	158
Xem Hình Trong Thư Viện Ảnh.....	159
Mở Một Hình.....	159
Xem Hình Dưới Dạng Slideshow.....	160
Xem Hình Dưới Dạng Preview.....	161
In Hình.....	163
Các Điểm Chính Cần Nhớ Vững.....	165
Chương 11 - Làm Việc Với Âm Nhạc.....	167
Thư Viện Nhạc Trong Windows 7.....	168
Giới Thiệu Thư Viện Nhạc.....	168

Mở Thư Viện Nhạc.....	169
Đưa Nhạc Vào Máy Điện Toán	172
Lập Thư Mục Lưu Nhạc	172
Tải Nhạc Từ Internet.....	174
Sang Nhạc Từ CD Nhạc Vào Máy	178
Quản Lý Nhạc Trong Máy Điện Toán	183
Giới Thiệu Về Siêu Dữ Liệu	183
Giới Thiệu Về Thẻ Âm Nhạc	183
Xem Siêu Dữ Liệu Trong Thẻ Âm Nhạc.....	184
Điền Thẻ Âm Nhạc.....	187
Nghe Nhạc.....	189
Nghe Nhạc Từ Thư Viện Nhạc	189
Nghe Nhạc Với Windows Media Player.....	190
Lập Danh Sách Nhạc Chọn Lọc Để Nghe	192
Xóa Danh Sách Nhạc Chọn Lọc	195
Cửa Sổ Now Playing.....	197
Giới Thiệu Cửa Sổ Now Playing.....	197
Chọn Hình Tượng Cho Cửa Sổ Now Playing.....	198
Điều chỉnh Âm Lượng Từ Cửa Sổ Now Playing.....	199
Cửa Sổ Library.....	200
Giới Thiệu Cửa Sổ Library	200
Các Bộ Phận Trong Hộp Điều Khiển	201
Làm CD Nhạc Chọn Lọc	202
Các Điểm Chính Cần Nhớ	206
Chương 12 - Quản Lý Tập Tin Và Thư Mục	207
Giới Thiệu Tập Tin Và Thư Mục	208
Thế Nào Là Một Tập Tin	208
Thế Nào Là Một Thư Mục	208
Windows Explorer	209
Giới Thiệu Windows Explorer	209
Giao Diện Windows Explorer.....	211
Mở Tập Tin Và Thư Mục	212
Mở Tập Tin Và Thư Mục Trong Thiết Bị Lưu Dữ Liệu	212
Mở Thư Viện: Tài Liệu - Nhạc - Ảnh - Video	213
Hoán Chuyển Giữa Các Thư Mục	215
Sử Dụng Thanh Address	215
Sử Dụng Khung Content	217
Sử Dụng Danh Sách Folders.....	218
Sử Dụng Nút Back Và Nút Forward.....	218
Xem Nội Dung Thư Mục	219
Thay Đổi Hình Thức Hiển Thị Nội Dung Thư Mục	219

Xem Chi Tiết Cửa Tập Tin Hay Thư Mục	220
Chọn Tập Tin Và Thư Mục	221
Chọn Một Tập Tin Hay Thư Mục	221
Chọn Nhiều Tập Tin Và Thư Mục Bất Kỳ	221
Chọn Nhiều Tập Tin Hay Thư Mục Theo Hàng	222
Chọn Tất Cả Tập Tin Và Thư Mục	223
Quản Lý Tập Tin Và Thư Mục	223
Lập Thư Mục Mới	223
Sửa Tên Tập Tin Hay Thư Mục	224
Sao Lại Tập Tin Và Thư Mục	225
Dời Tập Tin Và Thư Mục	226
Xóa Tập Tin Và Thư Mục	228
Sử Dụng Thùng Rác	229
Giới Thiệu “Thùng Rác” Trong Windows 7	229
Lấy Lại Một Số Tập Tin Và Thư Mục Đã Xóa	229
Lấy Lại Toàn Bộ Tập Tin Và Thư Mục Đã Xóa	230
Đổ Rác	231
Sao Lưu Và Phục Hồi Tập Tin	233
Sao Lưu Tập Tin	233
Phục Hồi Tập Tin	236
Các Điểm Chính Cần Nhớ	247

Chương 13 - Tùy Chỉnh Desktop

Đề Tài Trang Trí Desktop	250
Thế Nào Là Một Đề Tài Trang Trí Desktop	250
Giới Thiệu Cửa Sổ Personalization	250
Tùy Chọn Đề Tài Trang Trí	251
Tải Và Cài Đặt Thêm Đề Tài Trang Trí Desktop	252
Gỡ Bỏ Đề Tài Trang Trí Desktop Đã Được Cài Đặt	254
Tùy Chọn Hình Nền Desktop	255
Thế Nào Là Hình Nền Desktop	255
Chọn Hình Nền Desktop Từ Những Hình Nền Sẵn Có Của Windows	255
Chọn Hình Nền Desktop Từ Thư Viện Ảnh	257
Tùy Chọn Màu Window	260
Thế Nào Là Màu Window	260
Chọn Màu Window	260
Tùy Chọn Âm Thanh Windows	262
Thế Nào Là Âm Thanh Windows	262
Tùy Chọn Âm Thanh Windows	262
Tùy Chọn Bộ Bảo Vệ Màn Hình	264
Thế Nào Là Bộ Bảo Vệ Màn Hình	264
Tùy Chọn Bộ Bảo Vệ Màn Hình Sẵn Có	264

Tùy Chọn Con Trỏ chuột	267
Giới Thiệu Con Trỏ Chuột	267
Tùy Chọn Con Trỏ Chuột	267
Tùy Chinh Biểu Tượng Trên Desktop	268
Thay Đổi Cỡ Biểu Tượng Trên Desktop	268
Làm Ẩn Hiện Biểu Tượng Trên Desktop	269
Các Điểm Chính Cần Nhớ Vững	269

Chương 14 - Quản Lý Người Sử Dụng.....271

Người Sử Dụng và Tài Khoản Sử Dụng	272
Thế Nào Là Người Sử Dụng Và Tài Khoản Sử Dụng.....	272
Các Loại Tài Khoản Sử Dụng.....	272
Xác Định Loại Tài Khoản Của Bạn	273
Quản Lý Tài Khoản	274
Cửa sổ Quản Lý Tài Khoản.....	274
Mở Tài Khoản Mới	277
Cài Mật Mã Bảo Vệ Tài Khoản	279
Xóa Mật Mã Cho Tài Khoản	281
Đổi Kiểu Tài Khoản	283
Tùy Chọn Biểu Tượng Của Tài Khoản	285
Xóa Tài Khoản.....	287
Các Điểm Chính Cần Nhớ Vững	289

Chương 15 - Sử Dụng Windows 7 An Toàn291

Action Center	292
Giới Thiệu Action Center	292
Mở Action Center.....	292
Alert Settings	294
Firewall	295
Trường Hợp 1 - Máy Sử Dụng Windows Firewall	295
Trường Hợp 2 - Máy Sử Dụng Chương Trình Firewall Của Bạn.....	296
Windows Update	297
Trường Hợp 1 - Windows Update On.....	297
Trường Hợp 2 - Windows Update Off.....	297
Virus Protection	298
Máy Có Chương Trình Chống Virus	298
Máy Chưa Có Chương Trình Chống Virus.....	298
Spyware Protection	299
Trường Hợp 1. Máy Sử Dụng Windows Defender	299
Trường Hợp 2. Máy Sử Dụng Chương Trình Chống Spyware Của Bạn.....	300
Các Điểm Chính Cần Nhớ Vững	303

Chương 16 - Bảo Trì Windows 7	305
Bảo Trì Ổ Cứng	306
Kiểm Tra Sức Chứa Của Thiết Bị Lưu Trữ Dữ Liệu.....	306
Làm “Sạch” Ổ Cứng	308
Kiểm Tra Lỗi Ổ Cứng.....	311
Chống Phân Mảnh Ổ Cứng	314
Phục Hồi Hệ Thống	317
Giới Thiệu System Restore	317
Kiểm Tra Hoạt Động Của System Restore	317
Tạo Điểm Phục Hồi.....	322
Phục Hồi Hệ Thống Từ Điểm Phục Hồi	324
Các Điểm Chính Cần Nhớ Vững	328
Bảng Tra Cứu	329